

Спортивный досуг в средней группе
«Ловкие, смелые, сильные, умелые»

воспитатель МБДОУ детского сада №3 с. Таремское
Карпова Мария Олеговна

Цель: привлечение детей к активному участию в спортивных играх.

Задачи: продолжать формировать физические навыки, стремление выполнять точно и правильно задания, развивать ловкость, быстроту, внимание.

Оборудование: 2 обруча, кружки (красного и синего цвета из цветного картона по равному количеству детей), 2 веника, раскраски о спорте на каждого ребенка.

Ход работы

Воспитатель:

Внимание, внимание!

Спешу вам сообщить

Сегодня в путешествие

Хочу вас пригласить!

За морями, за лесами,

Есть огромная страна

И страну ту называю «Ловкие, смелые, сильные, умелые».

Ребята, а вы ловкие, смелые, сильные, умелые? (ответы детей) А хотите побывать в этой стране? (ответы детей)

Воспитатель:

Впереди препятствий много

Будет трудная дорога!

Чтоб ее преодолеть

Нам придется попотеть.

(Перестроение в колонну по одному.)

Корректирующие виды ходьбы:

Идем как маленькие гномики,

(ходьба на полусогнутых ногах, руки на коленях)

А теперь, идем как великаны,

(ходьба на носочках, руки наверх)

Впереди большие камни,

(ходьба высоко поднимая ноги)

Осторожно, впереди – болото, прыгаем с кочки на кочку,

(прыжки вправо и влево с передвижением вперед)

Впереди река, поплыли,

(ходьба широким шагом попеременными круговыми движениями руками)

Дальше, едем на лошадях.

(прямой галоп, руки вместе, вытянуты вперед)

Пересаживаемся на машину, включаем первую скорость,

(медленный бег)

Включаем вторую скорость,

(бег с ускорением)

Переключаем снова на первую скорость,

(медленный бег)

Осталось совсем немного, шагом марш!

(ходьба в колонне по одному)

Воспитатель: Ура! Мы добрались до страны «Ловкие, смелые, сильные, умелые». И теперь давайте проверим вас, какие вы ловкие, смелые, сильные, умелые. Но вначале надо разделить на две команды. У меня в волшебной шляпе находятся кружки синего и красного цвета. Запускайте ручку в шляпу и вынимайте кружочки (дети делятся на команды).

1 эстафета «Змейка».

По моему сигналу первый участник команды бежит, обегает обруч, возвращается за следующим игроком, и так продолжается пока вся команда не пробежит змейкой друг за другом и не вернется на место.

Воспитатель: Какие все молодцы! Все справились с заданием. Ну а следующая эстафета называется «Кто быстрее принесет кружок».

2 эстафета «Кто быстрее принесет кружок».

Напротив каждой команды расположены кружочки на каждого ребенка. Участники команды по очереди должны добежать до стула взять один кружок и вернуться к команде. Выигрывает команда, которая первая забрала кружки.

Воспитатель: Какие все молодцы! Все справились с заданием. Перед следующей эстафетой мы немного отдохнем и отгадаем загадки о спорте. Слушайте внимательно!

1. Звучит свисток - забили гол.

Игра зовется как? (*футбол*)

2. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ

Это мой(*велосипед*)

3. Ног от радости не чуя

С горки страшной вниз лечу я,

Стал мне спорт родней и ближе

Кто, помог мне, дети....(*лыжи*)

4. Кто на льду меня догонит

Мы бежим вперегонки

А несут меня не кони,

А блестящие (*коньки*)

3. Эстафета «Бабки-Ёжки»

Участник садится на веник. В таком положении надо пройти дистанцию до ориентира и вернуться, передав метлу следующему участнику команды.

4 эстафета «Переправа»

Один ребенок в каждой команды переправляют детей из своей команды на другую сторону в обруче по одному человеку. Выигрывает команда, которая справилась с заданием быстрее всех

Воспитатель: Наше путешествие в страну «Ловкие, смелые, сильные, умелые» подошло к концу. Очень приятно, что наши команды были сплочёнными и принимали активное участие в соревнованиях. Все команды показали отличные результаты. Ну а теперь нам пора возвращаться. Раз, два, три повернись и в садике очутись! В саду вас ждет сюрприз (раскраски о спорте).